



NAAM  
t.a.v.  
STRAAT  
CODE PLAATS

## Kom in beweging voor de stichting beweegtuin Muiderwaard

Alkmaar, DATUM

Geachte mevrouw/mijnheer,

Ons doel is om voorjaar 2020, tussen de flats aan de Muiderwaard 1824 in Alkmaar, een beweegtuin te openen. Deze beweegtuin zal in het bijzonder gericht zijn op senioren en mensen met een lichamelijke beperking, maar ook toegankelijk voor alle wijkbewoners, jong en oud.

De beweegtuin is een **laagdrempelige** manier om in beweging te komen, zowel **lichamelijk** beweging als het leggen van **sociale contacten**. De beweegtuin wordt uitgerust met allerlei toestellen, waarop eenvoudige, maar **doeltreffende oefeningen** gedaan kunnen worden, waardoor mensen langer **vitaal** en **gezond** blijven. Een tuin, die mensen **stimuleert** om **regelmatig buiten**, op **ongedwongen manier** en **met plezier** te bewegen. Een tuin die zich richt op **spierkracht, balans, coördinatie** en **flexibiliteit**. Tegelijkertijd laten oefeningen zich direct vertalen naar het **beter dagelijks functioneren**, waardoor mensen zich **zelfverzekerder** voelen.

### Wij zoeken sponsors voor deze beweegtuin.

Wilt u namens uw bedrijf of organisatie bijdragen aan dit initiatief. Dan krijgt u een vermelding op onze website en bij de beweegtuin komt een bord met daarop sponsornamen. Gemeente Alkmaar, Yalp, Fysio Huiswaard, Esdégé-Reigersdaal, Stichting De Waaier, Erkamp, Boots & Willemsen, Notarissen, Junior Kamer Alkmaar, gingen u al voor. Zie website-partners.

Om een beweegtuin, die de zintuigen prikkelt, het welbevinden stimuleert en wijkbewoners verbindt, werkelijkheid te laten worden, **vragen we u sponsor te worden van de “Stichting Beweegtuin Muiderwaard”**.

Wilt u meer informatie? Kijk op onze website, of vul op de website het contactformulier in. Liever persoonlijk contact? Wij maken graag een afspraak!

Website: [www.beweegtuinmuiderwaard.nl](http://www.beweegtuinmuiderwaard.nl)  
E-mail: [beweegtuinmuiderwaard@gmail.com](mailto:beweegtuinmuiderwaard@gmail.com)  
KvK 74325566

U kunt uw bijdrage storten op rek: NL80 RABO 0340534478 t.n.v. Stichting Beweegtuin Muiderwaard

Correspondentieadres:  
Beweegtuin Muiderwaard  
p/a Carla van der Veldt  
Muiderwaard 162  
1824XV Alkmaar  
Leo Sterk:

Tel: 06 - 514 276 95

Namens het bestuur van Stichting Beweegtuin Muiderwaard,

Carla van der Veldt en Leo Sterk